

Il Metodo Souchart RPG: La Rieducazione Posturale Globale

Dott. Domenico Gullotta

Già docente di ortopedia Scuola per fisioterapisti dell'Azienda Ospedaliera di VERONA –

Spec. In Medicina Fisica e Riabilitazione – Spec. In Ortopedia e Traumatologia

Introduzione

La Rieducazione Posturale Globale (RPG) rappresenta una delle metodiche di riabilitazione più innovative ed efficaci nel panorama della fisioterapia moderna. È al professor Philippe Souchart che si deve la creazione del metodo RPG (Rieducazione Posturale Globale), nato in seguito ad approfonditi studi basati sulle teorie dell'illustre fisioterapista Françoise Mézières. Questo approccio rivoluzionario ha trasformato il modo di concepire e trattare i disturbi muscolo-scheletrici, ponendo l'accento sull'importanza di una visione globale del corpo umano.

Le Origini e i Fondatori

Il metodo RPG nasce nel 1981 dall'intuizione e dalla ricerca del professor Philippe E. Souchart, docente di fama internazionale e fondatore dell'Université Internationale Permanente de Therapie Manuelle (UIPTM). RPG® rappresenta ancora oggi, a quarant'anni dalla sua nascita, una delle metodiche di riabilitazione più efficaci e innovative nel settore della fisioterapia.

Le basi teoriche del metodo affondano le radici negli studi pionieristici di Françoise Mézières, fisioterapista francese che per prima intuì l'importanza delle catene muscolari e del loro equilibrio per il benessere posturale. Souchart ha sviluppato e perfezionato questi concetti, creando un sistema terapeutico completo e scientificamente validato.

I Principi Fondamentali

L'Approccio Globale

La rieducazione posturale ha un approccio globale al paziente e prende in esame l'equilibrio dinamico posturale in tutti i suoi aspetti. Questo significa che il metodo RPG non si limita a trattare il sintomo locale, ma ricerca le cause

profonde del disturbo attraverso un'analisi completa della postura e della biomeccanica corporea.

Si tratta di un intervento fisioterapico fondato su un trattamento manuale individuale e globale, che analizza l'analisi dei sintomi e delle cause di una lesione con lo scopo di eliminare entrambi, compresa ogni possibilità di recidiva.

Le Catene Muscolari

Il concetto chiave del metodo Souchard è quello delle catene muscolari. Il metodo Souchard si basa su una netta distinzione di comportamento e ruolo dei muscoli della statica e dei muscoli della dinamica. Secondo questa teoria, i muscoli del corpo non lavorano in modo isolato, ma sono organizzati in catene funzionali che si influenzano reciprocamente.

La Rieducazione Posturale Globale è una tecnica riabilitativa che permette di armonizzare e riequilibrare l'apparato muscolo-scheletrico attraverso l'allungamento di tutte le catene muscolari irrigidite.

Il Ruolo della Respirazione

Un aspetto fondamentale del metodo RPG è l'importanza attribuita alla respirazione. LA RESPIRAZIONE è alla base del trattamento perché il DIAFRAMMA è in grado di condizionare la postura. Il diaframma viene considerato un muscolo chiave che influenza l'intero equilibrio posturale. Quando la sua funzionalità è compromessa, altri muscoli devono compensare, creando squilibri e tensioni che si ripercuotono su tutto il corpo.

Metodologia di Trattamento

L'Individualizzazione del Trattamento

La Rieducazione Posturale Globale di Philippe Souchard è un metodo che prevede un lavoro "costruito" sul singolo paziente. Ogni seduta è personalizzata in base alle specifiche esigenze del paziente, alle sue caratteristiche morfologiche e alle sue problematiche posturali.

L'Approccio Olistico

A partire dagli studi della grande fisioterapista Françoise Mézières, Souchard propose un intervento olistico (coadiuvato dall'agopuntura e dall'omeopatia)

che si realizza in un trattamento individuale, globale, per risalire dalla conseguenza alla causa del problema. Questo approccio integrato considera l'essere umano nella sua totalità, non limitandosi agli aspetti puramente meccanici.

Principi Terapeutici

Il metodo RPG si basa su alcuni principi fondamentali che lo distinguono dalle terapie convenzionali:

1. La Ricerca della Causa Primaria

La ricerca della Globalità delle fasce muscolari permette di trattare qualsiasi problematica di dolore alla "radice", andando a risolvere la causa principale e non solo il sintomo.

2. L'Allungamento Attivo

Il trattamento si basa su posture di allungamento attivo delle catene muscolari accorciate, mantenute per periodi prolungati per permettere il rilassamento e la rieducazione dei tessuti.

3. La Terapia Manuale Individualizzata

La RPG è un metodo di terapia manuale unico, speciale e diverso dai normali trattamenti fisioterapici. Ogni seduta è condotta individualmente dal terapeuta, che adatta le tecniche alle specifiche necessità del paziente.

Indicazioni Terapeutiche

Il metodo RPG trova applicazione in numerose condizioni patologiche:

- Disturbi della colonna vertebrale (scoliosi, cifosi, lordosi)
- Dolori cervicali e lombari
- Problematiche respiratorie
- Disturbi dell'ATM (articolazione temporo-mandibolare)
- Deformità degli arti
- Patologie dello sportivo
- Disturbi neurologici con componente posturale

Efficacia Scientifica

Infatti, la sua efficacia è dimostrata dai numerosi risultati pubblicati su riviste scientifiche internazionali, confermando la validità del metodo attraverso evidenze cliniche documentate. Questo sostegno scientifico ha contribuito alla diffusione del metodo RPG in tutto il mondo.

La Formazione dei Terapisti

La complessità e la specificità del metodo RPG richiedono una formazione specialistica approfondita. I terapeuti devono seguire corsi di formazione specifici presso centri autorizzati per acquisire le competenze necessarie per applicare correttamente questa metodica.

Conclusioni

Il metodo Souchart RPG rappresenta un'evoluzione significativa nell'approccio ai disturbi muscolo-scheletrici. La sua filosofia di trattamento globale, che considera l'individuo nella sua interezza piuttosto che focalizzarsi solo sul sintomo locale, ha aperto nuove prospettive terapeutiche. L'attenzione alle catene muscolari, all'importanza della respirazione e alla personalizzazione del trattamento rende questo metodo particolarmente efficace nel trattamento delle problematiche posturali.

Ogni patologia non è solo espressione di un sintomo localizzato ma è frutto di una serie di aggiustamenti posturali biomeccanici, un principio che sta alla base dell'approccio RPG e che continua a guidare l'evoluzione di questa metodica terapeutica innovativa.

La validazione scientifica e la diffusione internazionale del metodo testimoniano la sua efficacia e la sua importanza nel panorama riabilitativo contemporaneo, offrendo una soluzione terapeutica avanzata per il trattamento dei disturbi posturali e muscolo-scheletrici.